



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 1ου τριμήνου  
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ- Ακαδημαϊκού έτους 2021-2022  
(Εντατική δια ζώσης διδασκαλία μαθημάτων στην Κομοτηνή)

**ΑΙΘΟΥΣΑ No 5 & No 6**

Παρασκευή 29 Οκτωβρίου 2021		Σάββατο 30 Οκτωβρίου 2021		Κυριακή 31 Οκτωβρίου 2021	
ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ
11:30-13:00	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (1 <sup>η</sup> διάλεξη)	9:00-10:30	Π 302 -Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (2 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 -Πρακτική Άσκηση II (2 <sup>η</sup> διάλεξη)	8:30-10:00	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (4 <sup>η</sup> διάλεξη)
13:00-14:30	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (2 <sup>η</sup> διάλεξη)	10:45-12:15	Π 302 -Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (3 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 -Πρακτική Άσκηση II (3 <sup>η</sup> διάλεξη)	10:15-11:45	ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κινητικών δυσκολιών (4 <sup>η</sup> διάλεξη) ή ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (3 <sup>η</sup> διάλεξη)
14:45-16:15	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (1 <sup>η</sup> διάλεξη)	12:30-14:00	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (3 <sup>η</sup> διάλεξη)	12:00-13:30	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (4 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 Πρακτική Άσκηση II (4 <sup>η</sup> διάλεξη)
16:30-18:00	Π 302 -Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (1 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 -Πρακτική Άσκηση II (1 <sup>η</sup> διάλεξη)	14:15-15:45	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (3 <sup>η</sup> διάλεξη)	13:45-15:15	Π 302 -Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (4 <sup>η</sup> διάλεξη)
18:10-19:40	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (1 <sup>η</sup> διάλεξη) ή ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κινητικών δυσκολιών (1 <sup>η</sup> διάλεξη)	16:00-17:30	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (2 <sup>η</sup> διάλεξη) ή ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κινητικών δυσκολιών (2 <sup>η</sup> διάλεξη)		
19:40-21:10	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (2 <sup>η</sup> διάλεξη)	17:45-19:15	ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κινητικών δυσκολιών (3 <sup>η</sup> διάλεξη)		
		19:30-21:00	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (4 <sup>η</sup> διάλεξη)		



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ (Εξ αποστάσεως διδασκαλία)**

**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ**

**του Π.Μ.Σ. «Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή»**

**ακαδημαϊκού έτους 2021-2022**

**ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ & ΑΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021											
5 <sup>η</sup> Διάλεξη						6 <sup>η</sup> Διάλεξη					
8/11	9/11	10/11	11/11	12/11	13/11	22/11	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ	Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ
	Π303	ΠΕ06	ΠΕ03				Π303		ΠΕ06		
	20:00-21:30	20:00-21:30	20:00-21:30				20:00-21:30		20:00-21:30		
ΠΕ04						ΠΕ04		Π302			
21:00-22:30						21:00-22:30		21:00-22:30			
ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Π302, ΠΕ09						ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: ΠΕ03, ΠΕ09					

**ΠΕ03:** Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης

**ΠΕ04:** Κινητική Αξιολόγηση – Διάγνωση κινητικών δυσκολιών

**ΠΕ06:** Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία

**ΠΕ09:** Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς

**Π302:** Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή

**Π303:** Πρακτική Άσκηση II



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ (Εξ αποστάσεως διδασκαλία)**

**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ**

**του Π.Μ.Σ. «Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή»**

**ακαδημαϊκού έτους 2021-2022**

**ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ & ΑΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021											
7 <sup>η</sup> Διάλεξη						8 <sup>η</sup> Διάλεξη					
6/12	7/12	8/12	9/12	10/12	11/12	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12	17/12
Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ	Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ
<b>Π303</b>	<b>ΠΕ04</b>			<b>Π302</b>		<b>Π303</b>					
20:00-21:30	20:00-21:30			20:00-21:30		20:00-21:30					
		<b>ΠΕ06</b>	<b>ΠΕ03</b>						<b>ΠΕ04</b>		
		21:00-22:30	21:00-22:30						20:00-21:30		
<b>ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ:</b> <b>ΠΕ09</b>						<b>ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ:</b> <b>Π302, ΠΕ06, ΠΕ03, ΠΕ09</b>					

**ΠΕ03:** Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης

**ΠΕ04:** Κινητική Αξιολόγηση – Διάγνωση κινητικών δυσκολιών

**ΠΕ06:** Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία

**ΠΕ09:** Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς

**Π302:** Εγγραμματοσμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή

**Π303:** Πρακτική Άσκηση II



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 2ου τριμήνου**  
**Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ - Ακαδημαϊκού έτους 2021-2022**  
(Εντατική δια ζώσης διδασκαλία μαθημάτων στην Κομοτηνή)

**ΑΙΘΟΥΣΑ No 5 & No 6**

Παρασκευή 14 Ιανουαρίου 2022		Σάββατο 15 Ιανουαρίου 2022		Κυριακή 16 Ιανουαρίου 2022	
ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ
8:00-09:30		8:00-09:30	Π 302 -Εγγραμματοσιμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (10 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 -Πρακτική Άσκηση II (10 <sup>η</sup> διάλεξη)	8:00-09:30	
9:40-11:10	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	9:40-11:10	Π 302 -Εγγραμματοσιμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (11 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 -Πρακτική Άσκηση II (11 <sup>η</sup> διάλεξη)	9:40-11:10	Π 302 -Εγγραμματοσιμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (13 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 Πρακτική Άσκηση II (13 <sup>η</sup> διάλεξη)
11:15-12:45	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	11:15-12:45	ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κινητικών δυσκολιών (10 <sup>η</sup> διάλεξη)	11:15-12:45	ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κινητικών δυσκολιών (12 <sup>η</sup> διάλεξη) ή ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (12 <sup>η</sup> διάλεξη)
12:50-14:20	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (10 <sup>η</sup> διάλεξη)	12:50-14:20	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (11 <sup>η</sup> διάλεξη) ή ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κινητικών δυσκολιών (11 <sup>η</sup> διάλεξη)	12:50-14:20	ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κινητικών δυσκολιών (13 <sup>η</sup> διάλεξη) ή ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (13 <sup>η</sup> διάλεξη)
14:30-16:00	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	14:30-16:00	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (11 <sup>η</sup> διάλεξη)	14:30-16:00	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (11 <sup>η</sup> διάλεξη)
16:10-17:40	Π 302 -Εγγραμματοσιμός & Αξιολόγηση στη Φ. Α. (9 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 -Πρακτική Άσκηση II (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	16:10-17:40	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (12 <sup>η</sup> διάλεξη)	16:10-17:40	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (12 <sup>η</sup> διάλεξη)
17:45-19:15	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (10 <sup>η</sup> διάλεξη) ή ΠΕ04-Κινητική αξιολόγηση - Διάγνωση κιν. δυσκολιών (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	17:45-19:15	Π 302 -Εγγραμματοσιμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (12 <sup>η</sup> διάλεξη) ή Π 303 -Πρακτική Άσκηση II (12 <sup>η</sup> διάλεξη)	17:45-19:15	ΠΕ09-Ψυχοκινητική παρέμβαση για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές και προβλήματα συμπεριφοράς (13 <sup>η</sup> διάλεξη)
19:20-20:50	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (10 <sup>η</sup> διάλεξη)	19:20-20:50	ΠΕ03- Υγεία Ευεξία και Ποιότητα Ζωής-Σχεδιασμός Εκπαιδευτικών προγραμμάτων Άσκησης (13 <sup>η</sup> διάλεξη)		

