



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

## Πρόγραμμα 5<sup>ΗΣ</sup> Ημερίδας

**Ημέρα:** Παρασκευή 10 Ιουνίου 2022

**Τόπος/Μέθοδος:** Εξ αποστάσεως / Μέσω Microsoft Teams

Ώρα/χώρος	Θέμα
17:00-17:10	<b>Καλωσόρισμα</b> Διευθύντρια ΠΜΣ, Καθηγήτρια <b>Βασιλική Δέρρη</b>
17:10-17:50	<b>Παρουσίαση Εργασιών – Προφορικές Ανακοινώσεις</b>
17:10-17:20	Η Καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων για μαθητές με νοητική αναπηρία με στόχο το ευ ζην. <b>Πιτιλάκου Ειρήνη,,</b> Επόπτρια Κυρία Κουφού Νεραντζούλα, Μέλος Ε.Ε.Π. ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
17:20-17:30	Η επίδραση των αθλημάτων bocce και badminton στην αύξηση της ενεργούς συμμετοχής στο μάθημα της φυσικής αγωγής, σε ωφελούμενους με νοητική υστέρηση και σύνδρομο down. <b>Σκουρογιάννη Παναγιώτα,</b> Επόπτρια Κυρία Πίτση Αθηνά, Μέλος Ε.Ε.Π. ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
17:30- 17:40	Παρεμβατικά προγράμματα άσκησης στο νερό σε άτομα που υπέστησαν εγκεφαλικό και σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας. <b>Σαρρίδου Φωτεινή,</b> Επόπτρια Κυρία Μπερμπερίδου Φανή, Μέλος Ε.Ε.Π. ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
17:40-17:50	Σχεδιασμός και εφαρμογή ενός προγράμματος μυϊκής ενδυνάμωσης σε εφήβους με νοητική υστέρηση στα πλαίσια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής. <b>Νικολαΐδης Γεώργιος,</b> Επόπτρια Κυρία Κουφού Νεραντζούλα, Μέλος Ε.Ε.Π. ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
17:50-18:00	<b>Συζήτηση</b>
18:00	<b>Λήξη Εργασιών</b>