



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 1ου τριμήνου  
Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ - Ακαδημαϊκού έτους 2022-2023**

**Ειδικευση: Δημιουργική Φυσική Αγωγή**

(Εντατική **δια ζώσης** διδασκαλία μαθημάτων στην Κομοτηνή 1<sup>η</sup> - 6<sup>η</sup> διάλεξη)

**ΛΙΣΤΑ Νο**

| Παρασκευή 10 Μαρτίου 2023 |  | Σάββατο 11 Μαρτίου 2023 |  | Κυριακή 12 Μαρτίου 2023 |  |
|---------------------------|--|-------------------------|--|-------------------------|--|
| ΩΡΑ                       | ΜΑΘΗΜΑ   | ΩΡΑ                     | ΜΑΘΗΜΑ   | ΩΡΑ                     | ΜΑΘΗΜΑ   |
|                           |  | 09:00-10:30             | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας- Π203 (3 <sup>η</sup> διάλεξη)                         | 08:30-10:00             | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός Π201 (5 <sup>η</sup> διάλεξη)                                    |
| 11:30-13:00               | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα Π202 (1 <sup>η</sup> διάλεξη) | 10:45-11:45             | Ενημέρωση  | 10:15-11:45             | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός Π201 (6 <sup>η</sup> διάλεξη)                                    |
| 13:00-14:30               | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα Π202 (2 <sup>η</sup> διάλεξη) | 12:00-13:30             | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός – Π201 (3 <sup>η</sup> διάλεξη)                                  | 12:00-13:30             | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας Π203 (5 <sup>η</sup> διάλεξη)                          |
| 14:45-16:15               | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός Π201 (1 <sup>η</sup> διάλεξη)                                    | 13:45-15:15             | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας- Π203 (4 <sup>η</sup> διάλεξη)                         | 13:45-15:15             | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας Π203 (6 <sup>η</sup> διάλεξη)                          |
| 16:30-18:00               | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός Π201 (2 <sup>η</sup> διάλεξη)                                    | 15:15-16:45             | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός Π201 (4 <sup>η</sup> διάλεξη)                                    | 15:15-16:45             | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα Π202 (5 <sup>η</sup> διάλεξη) |
| 18:15-19:45               | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας- Π203 (1 <sup>η</sup> διάλεξη)                         | 17:00-18:30             | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα Π202 (3 <sup>η</sup> διάλεξη) | 17:00-18:30             | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα Π202 (6 <sup>η</sup> διάλεξη) |
| 19:50-21:20               | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας Π203 (2 <sup>η</sup> διάλεξη)                          | 18:45-20:15             | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα Π202 (4 <sup>η</sup> διάλεξη) |                         |  |



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ ακαδημαϊκού έτους 2022-2023**

**Ειδίκευση: Δημιουργική Φυσική Αγωγή**

Εξ αποστάσεως διδασκαλία: ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ & ΑΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

| ΜΑΡΤΙΟΣ – ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023                       |      |      |      |      |      |      |                        |     |                 |                 |     |     |  |
|---|------|------|------|------|------|------|------------------------|-----|-----------------|-----------------|-----|-----|--|
| 7 <sup>η</sup> Διάλεξη                        |      |      |      |      |      |      | 8 <sup>η</sup> Διάλεξη |     |                 |                 |     |     |  |
| 20/3  | 21/3 | 22/3 | 23/3 | 24/3 | 25/3 | 26/3 | 3/4                    | 4/4 | 5/4             | 6/4             | 7/4 | 8/4 |  |
| Δ   | Τρ   | Τ    | Πε   | Π    | Σ    | Κ    | Δ                      | Τρ  | Τ               | Πε              | Π   | Σ   |  |
|   |      |      |      |      |      |      | Π201                   |     | Π203            |                 |     |     |  |
|   |      |      |      |      |      |      | 20:00-<br>21:30        |     | 20:00-<br>21:30 |                 |     |     |  |
|   |      |      |      |      |      |      |                        |     |                 | Π202            |     |     |  |
|   |      |      |      |      |      |      |                        |     |                 | 21:30-<br>23:00 |     |     |  |
| <b>ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ:</b><br>Π201, Π202, Π203 |      |      |      |      |      |      |                        |     |                 |                 |     |     |  |

Π201: Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός

Π202: Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα

Π203: Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ ακαδημαϊκού έτους 2022-2023**

**Ειδίκευση: Δημιουργική Φυσική Αγωγή**

Εξ αποστάσεως διδασκαλία: ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ & ΑΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

| ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΪΟΣ 2023   |      |             |      |      |      |                         |             |             |     |     |     |
|-------------------------|------|-------------|------|------|------|-------------------------|-------------|-------------|-----|-----|-----|
| 9 <sup>η</sup> Διάλεξη  |      |             |      |      |      | 10 <sup>η</sup> Διάλεξη |             |             |     |     |     |
| 24/4                    | 25/4 | 26/4        | 27/4 | 28/4 | 29/4 | 1/5                     | 2/5         | 3/5         | 4/5 | 5/5 | 6/5 |
| Δ                       | Τρ   | Τ           | Πε   | Π    | Σ    | Δ                       | Τρ          | Τ           | Πε  | Π   | Σ   |
|                         |      |             |      |      |      |                         | Π202        |             |     |     |     |
|                         |      |             |      |      |      |                         | 20:00-21:30 |             |     |     |     |
| Π201                    |      | Π203        |      |      |      |                         |             | Π201        |     |     |     |
| 21:00-22:30             |      | 21:00-22:30 |      |      |      |                         |             | 21:00-22:30 |     |     |     |
| ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Π202 |      |             |      |      |      | ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Π203 |             |             |     |     |     |

Π201: Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός

Π202: Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα

Π203: Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 2ου τριμήνου  
Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ - Ακαδημαϊκού έτους 2022-2023  
Ειδίκευση: Δημιουργική Φυσική Αγωγή

(Εντατική δια ζώσης διδασκαλία μαθημάτων στην Κομοτηνή 11<sup>η</sup> - 13<sup>η</sup> διάλεξη)

ΑΙΘΟΥΣΑ Νο

| Παρασκευή 19 Μαΐου 2023 |  | Σάββατο 20 Μαΐου 2023 |  |
|-------------------------|--|-----------------------|--|
| ΩΡΑ                     | ΜΑΘΗΜΑ   | ΩΡΑ                   | ΜΑΘΗΜΑ   |
| 09:00-10:30             | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός<br>Π201 (11 <sup>η</sup> διάλεξη)                                    | 09:00-10:30           | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας<br>Π203 (13 <sup>η</sup> διάλεξη)                          |
| 10:30-12:00             | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός<br>Π201 (12 <sup>η</sup> διάλεξη)                                    | 10:30-12:00           | Αποτελεσματικός εκπαιδευτικός<br>Π201 (13 <sup>η</sup> διάλεξη)                                    |
| 12:10-13:40             | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας<br>Π203 (11 <sup>η</sup> διάλεξη)                          | 12:15-13:15           | Ενημέρωση  |
| 14:00-15:30             | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα<br>Π202 (11 <sup>η</sup> διάλεξη) | 13:30-15:00           | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα<br>Π202 (12 <sup>η</sup> διάλεξη) |
| 15:45-17:15             | Σχεδιασμός προγράμματος και διδασκαλίας<br>Π203 (12 <sup>η</sup> διάλεξη)                          | 15:00-16:30           | Η κουλτούρα της Φυσικής Αγωγής στο Ελληνικό Εκπαιδευτικό Σύστημα<br>Π202 (13 <sup>η</sup> διάλεξη) |



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

| ΙΟΥΝΙΟΣ 2023 |     |     |     |     |     |     |     |     |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ    |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 1/6          | 2/6 | 3/6 | 4/6 | 5/6 | 6/6 | 7/6 | 8/6 | 9/6 |
| Πε           | Π   | Σ   | Κ   | Δ   | Τρ  | Τ   | Πε  | Π   |
|              |     |     |     |     |     |     |     |     |
|              |     |     |     |     |     |     |     |     |
|              |     |     |     |     |     |     |     |     |
|              |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Εξετάσεις    |     |     |     |     |     |     |     |     |