



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ 1ου τριμήνου  
Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ- Ακαδημαϊκού έτους 2023-2024  
(Εντατική δια ζώσης διδασκαλία μαθημάτων στην Κομοτηνή)

**ΑΙΘΟΥΣΑ No**

Παρασκευή 3 Νοεμβρίου 2023		Σάββατο 4 Νοεμβρίου 2023		Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023	
ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ
11:30-13:00	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (1 <sup>η</sup> διάλεξη)	9:00-10:30	Π 302 -Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (4 <sup>η</sup> διάλεξη)	8:30-10:00	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (4 <sup>η</sup> διάλεξη)
13:00-14:30	Π 302 -Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (1 <sup>η</sup> διάλεξη)	10:45-12:15	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (2 <sup>η</sup> διάλεξη)	10:15-11:45	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (4 <sup>η</sup> διάλεξη)
14:45-16:15	Π 302 -Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (2 <sup>η</sup> διάλεξη)	12:30-14:00	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (2 <sup>η</sup> διάλεξη)	12:00-13:30	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (3 <sup>η</sup> διάλεξη)
16:30-18:00	Π 302 -Εγγραμματισμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (3 <sup>η</sup> διάλεξη)	14:15-15:45	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (3 <sup>η</sup> διάλεξη)	13:45-15:15	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (4 <sup>η</sup> διάλεξη)
18:10-19:40	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (1 <sup>η</sup> διάλεξη)	16:00-17:30	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (2 <sup>η</sup> διάλεξη)		
19:40-21:10	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (1 <sup>η</sup> διάλεξη)	17:45-19:15	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (3 <sup>η</sup> διάλεξη)		



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
**Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ (Εξ αποστάσεως διδασκαλία)**  
**ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ**  
**του Π.Μ.Σ. «Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή»**  
**ακαδημαϊκού έτους 2023-2024**  
**ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ & ΑΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023											
5 <sup>η</sup> Διάλεξη						6 <sup>η</sup> Διάλεξη					
13/11	14/11	15/11	16/11	17/11	18/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11	25/11
Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ	Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ
		ΠΕ06							ΠΕ06		
		20:00-21:30							20:00-21:30		
			ΠΕ08					Π302		ΠΕ08	
			21:00-22:30					21:00-22:30		21:00-22:30	
ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Π302 , ΠΕ03						ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: ΠΕ03					

**Π302:** Εγγραμματοσμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή

**ΠΕ03:** Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης

**ΠΕ06:** Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία

**ΠΕ08:** Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
**Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ (Εξ αποστάσεως διδασκαλία)**  
ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΑΙ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ  
του Π.Μ.Σ. «Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή»  
ακαδημαϊκού έτους 2023-2024  
**ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ & ΑΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ**

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023											
7 <sup>η</sup> Διάλεξη						8 <sup>η</sup> Διάλεξη					
4/12	5/12	6/12	7/12	8/12	9/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12
Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ	Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ
				Π302							
				20:00-21:30							
		ΠΕ03	ΠΕ08			ΠΕ08	ΠΕ03				
		21:00-22:30	21:00-22:30			21:00-22:30	21:00-22:30				
ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: ΠΕ06						ΑΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Π302, ΠΕ06					

**Π302:** Εγγραμματοσμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή

**ΠΕ03:** Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης

**ΠΕ06:** Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία

**ΠΕ08:** Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον



ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ 2ου τριμήρου

Γ' ΕΞΑΜΗΝΟΥ- Ακαδημαϊκού έτους 2023-2024

(Εντατική δια ζώσης διδασκαλία μαθημάτων στην Κομοτηνή)

### ΑΙΘΟΥΣΑ No

Παρασκευή 12 Ιανουαρίου 2024		Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024		Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2024	
ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ
		8:00-09:30	Π 302 -Εγγραμματοσιμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (10 <sup>η</sup> διάλεξη)	8:00-09:30	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (11 <sup>η</sup> διάλεξη)
9:40-11:10	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	9:40-11:10	Π 302 -Εγγραμματοσιμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (11 <sup>η</sup> διάλεξη)	9:40-11:10	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (12 <sup>η</sup> διάλεξη)
11:15-12:45	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	11:15-12:45	Π 302 -Εγγραμματοσιμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (12 <sup>η</sup> διάλεξη)	11:15-12:45	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (13 <sup>η</sup> διάλεξη)
12:50-14:20	Π03- Υγεία ευεξία και ποιότητα ζωής-Σχεδιασμός εκπαιδευτικών προγραμμάτων άσκησης (10 <sup>η</sup> διάλεξη)	12:50-14:20	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (11 <sup>η</sup> διάλεξη)	12:50-14:20	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (12 <sup>η</sup> διάλεξη)
14:30-16:00	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	14:30-16:00	Π 302 -Εγγραμματοσιμός και Αξιολόγηση στη Φυσική Αγωγή (13 <sup>η</sup> διάλεξη)	14:30-16:00	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (13 <sup>η</sup> διάλεξη)
16:10-17:40	Π 302 -Εγγραμματοσιμός & Αξιολόγηση στη Φ. Α. (9 <sup>η</sup> διάλεξη)	16:10-17:40	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (11 <sup>η</sup> διάλεξη)		
17:45-19:15	ΠΕ06-Κίνηση και Μάθηση στην Προσχολική ηλικία (10 <sup>η</sup> διάλεξη)	17:45-19:15	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (12 <sup>η</sup> διάλεξη)		
19:20-20:50	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (10 <sup>η</sup> διάλεξη)	19:20-20:50	ΠΕ08- Μαθησιακές δυσκολίες της κίνησης - Αναπτυξιακή Διαταραχή του Κινητικού Συντονισμού στο Σχολικό περιβάλλον (13 <sup>η</sup> διάλεξη)		



ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
School of Physical Education & Sports Science  
Department of Physical Education & Sports Science  
University Campus - GR 69100 Komotini



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Δημιουργική  
& Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή

Φεβρουάριος 2024											
Εξετάσεις						Εξετάσεις					
5/2	6/2	7/2	8/2	9/2	10/2	11/2	12/2	13/2	14/2	15/2	16/2
Δ	Τρ	Τ	Πε	Π	Σ	Κ	Δ	Τρ	Τ	Πε	Π
<b>Εξετάσεις</b>											