



Co-funded by
the European Union

Αντιμετώπιση του Διαβήτη με Διεπιστημονικά Εκπαιδευτικά Προγράμματα

Το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, με Επιστημονικά Υπεύθυνη την Καθηγήτρια της ΣΕΦΑΑ, του ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ, κα. Βασιλική Δέρρη, οργανώνει και υλοποιεί, ως ένας από τους ευρωπαϊκούς φορείς-εταίρους, το Ερευνητικό πρόγραμμα EU4HEALTH-2022-PJ-11 «**Counteracting diabetes using interdisciplinary educative programs**» (DUSE), που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (European Health and Digital Executive Agency - HaDEA). Συντονιστής είναι το Πανεπιστήμιο της Μπολόνια, στην Ιταλία, με την Αναπληρώτρια Καθηγήτρια κ. Milena Raffi.

Σκοποί του Προγράμματος DUSE

- Να προωθήσει την ευρεία έννοια της πρόληψης ασθενειών και της προαγωγής της υγείας, στους νέους της Ευρώπης, σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο, σε ευθυγράμμιση με τον στόχο του Προγράμματος EU4H-2022-PJ-11
- Να δημιουργήσει ένα καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα που θα παρέχεται σε παιδιά και εφήβους, στο σχολείο, αλλά θα επεκτείνεται και εκτός αυτού, για την αύξηση της ευαισθητοποίησης, της γνώσης και των δεξιοτήτων, σχετικά με την πρόληψη του διαβήτη
- Να δοκιμάσει νέα πρωτόκολλα, συμπεριλαμβανομένης της χρήσης εφαρμογών τεχνολογίας, για την εκπαίδευση στον υγιεινό τρόπο ζωής, προωθώντας καλές πρακτικές διατροφής και φυσικής δραστηριότητας, και αυξάνοντας το επίπεδο καθημερινής/εβδομαδιαίας άσκησης, στο πλαίσιο των Νέων Προγραμμάτων (ΠΣ) της εκπαίδευσης και της Φυσικής Αγωγής
- Να αντιμετωπίσει τις ανάγκες Ουκρανών προσφύγων, αναφορικά με τις διασυννοριακές απειλές για την υγεία, μέσω της πρόληψης και της ανάπτυξης ψηφιακών εργαλείων και υπηρεσιών.

Γενικοί Στόχοι του Προγράμματος DUSE για παιδιά και εφήβους

1. Να βελτιωθεί η φυσική κατάσταση που σχετίζεται με την υγεία
2. Να βελτιωθεί η συχνότητα της φυσικής δραστηριότητας και οι συνήθειες ύπνου αλλά και να μειωθεί η καθιστική ζωή
3. Να βελτιθούν οι διατροφικές συνήθειες
4. Να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής-υγεία
μέσω α) της συμμετοχής σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες, κατά τη διάρκεια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής, με βάση τις τελευταίες εξελίξεις της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας, ώστε να προληφθεί και να αντιμετωπιστεί ο διαβήτης και β) της χρήσης εφαρμογής για έξυπνα τηλέφωνα (app), εκτός σχολείου, με στόχο τη μεταφορά γνώσεων και την παροχή πρόσθετων κινήτρων για την ανάπτυξη υγιεινών συνηθειών.